



## Водотпорна одјећа

Водоотпорна одјећа и заштита за главу морају се користити када се ради у лошим временским условима, како би радници остали сухи и утопљени.

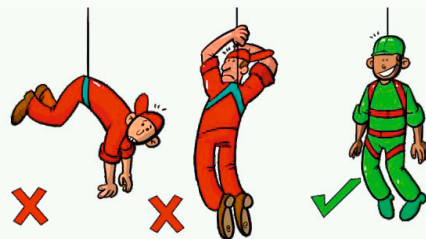
## Одјећа високог степена видљивости

Одјећу или другу опрему која рефлектира свјетлост треба користити када постоји изложеност ризику од возила у покрету.



## Респираторна заштита

Увијек када сте изложени штетним материјама из атмосфере, треба носити респираторну заштитну опрему. Тип опреме ће зависити од опасности, радника и услова рада.



## Превенција и спречавање падова

Сигурносни појасеви, који обухватају комплетно тијело, са самостално осигураном ужади се требају користити у ситуацијама када је немогуће користити друга примјерна средства за заштиту од пада нпр. заштитне оgrade или као додатну мјеру сигурности.

Системи за спречавање пада спрјечавају раднике да дођу у позицију да могу пасти; за то је потребан опасач, заједно са сигурносним ужетом које је закачено за прикладни анкер.

Системи за заустављање пада не спрјечавају пад, али смањују дужину пада; они подразумевају ношење опасача, опреме за апсорбовање кинетичке енергије; сигурносно уже закачено за одговарајући анкер, по могућности изнад радника.



**РЕПУБЛИЧКА УПРАВА ЗА ИНСПЕКЦИЈСКЕ ПОСЛОВЕ**  
CALL CENTAR:  
+387 (0) 51 334 609

**Сектор инспекције рада и заштите на раду**  
Трг Републике Српске 8,  
78000 Бања Лука  
Т: +387 (0) 51 334 609  
Ф: +387 (0) 51 307 955

**ПОДРУЧНО ОДЈЕЉЕЊЕ БАЊА ЛУКА**  
Велка Млађеновића бб  
Т: +387 (0) 51 334 650  
Ф: +387 (0) 51 450 272

**ПОДРУЧНО ОДЈЕЉЕЊЕ ДОБОЈ**  
Светог Саве бр. 20  
Т: +387 (0) 53 236 501  
Ф: +387 (0) 53 236 503

**ПОДРУЧНО ОДЈЕЉЕЊЕ ПРИЈЕДОР**  
Академика Ј. Рашковића бр. 10  
Т: +387 (0) 52 211 125  
Ф: +387 (0) 52 212 784

**ПОДРУЧНО ОДЈЕЉЕЊЕ БИЈЕЉИНА**  
Сремска бр. 2  
Т: +387 (0) 55 294 720  
Ф: +387 (0) 55 294 710

**ПОДРУЧНО ОДЈЕЉЕЊЕ ИСТОЧНО САРАЈЕВО**  
Сердар Јанка Вукотића бр. 1  
Т: +387 (0) 57 201 250  
Ф: +387 (0) 57 201 191

**ПОДРУЧНО ОДЈЕЉЕЊЕ ТРЕБИЊЕ**  
Републике Српске бр. 33  
Т: +387 (0) 59 273 080  
Ф: +387 (0) 59 225 088

# ЛИЧНА ЗАШТИТНА ОПРЕМА

## ВАМ ПОМАЖЕ ДА ОСТАНЕТЕ БЕЗБЈЕДНИ И ЗДРАВИ



## ГРАДИМО БЕЗБЈЕДНО!



## Лична заштитна опрема

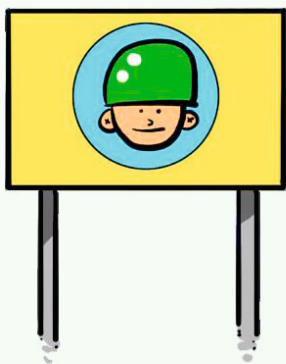
Послодавац мора обезбиједити и одржавати прикладну заштитну опрему, без трошка за раднике, како би их заштитио од инцидената, и угрожавања здравља. Радници морају добити инструкције како да правилно користе личну заштитну опрему и да знају како да открију и пријаве недостатке.

Лична заштитна опрема мора одговарати кориснику; водите рачуна о величини, грађи и тежини. Радници морају правилно користити опрему, они који су укључени у избор опреме ће је вјероватно и користити.

Опрема се мора одржавати, бити чиста и чувати на сигурном мјесту када се не користи. Када је оштећена, мора се замијенити.

Информације о конкретним типовима личне заштитне опреме коју треба користити зависе од резултата процјене ризика.

## Заштита за главу



Сигурносни шљемови се морају користити да би заштитили главу од повреда због предмета који лете или падају или од ударца о неку структуру.

Њих би требало носити увијек када је радник на градилишту и када се налази у дијелу гдје се радови изводе изнад главе. Те зоне морају бити јасно означене сигурносним упозорењима.

## Заштита за лице и очи



Заштитне наочале, штитници од сунца или друге прикладне мјере треба примијенити уколико ће радници вјероватно бити изложени опасностима које могу довести до повреде ока или лица.

На примјер, код изложености летећим честицама или прашина, хемикалијама, свјетлу или другом зрачењу, а нарочито приликом варења, плинског заваривања, бучења камена.

## Заштита слуха

Треба користити прикладне наушнике или чепове за уши при раду са бучном машинеријом или цијело вријеме током рада на бучном дијелу градилишта.



**УПОЗОРЕЊЕ:** Ако морате викати да би вас неко чуо на удаљености од 2 метра вјероватно ћете оштетити свој слух ако не носите заштиту, чак и када сте само кратке временске периоде изложени таквој ситуацији. Размислите да ли је могуће смањити извор буке или временски период изложености.

## Заштита за руке

Врста рукавица зависи од опасности које изазива радна активност; на примјер, користити неклизајуће рукавице при раду са каменом, или јако отпорне рукавице за друге активности као што је постављање челичних шипки.



Заштиту за руке треба увијек користити када активности укључују:

- Контакт са грубим, оштрим или зупчастим површинама
- Контакт са или прскање врућих, корозивних или токсичних материја, као што су битумен и смола



- Рад са вибрирајућим машинама, као што су пнеуматске бушилице, како би вам руке биле топле обезбјеђивањем циркулације крви, чиме се смањује ризик од болести.

## Заштита стопала



Безбједоносна обућа се користи углавном да заштити од двије врсте опасности:

- Да оштри предмети не пробију ђон на ципели, као што су ексери
- Предмети који падају и могу смрскати прсте на ногама

Тип сигурносних ципела или чизама зависи од терена и природе посла.

Главни захтјеви су да горњи дио ципеле буде појачан (да заштити од материјала који падне на ципеле) и да имају челични средњи уложак (да заштити од оштрих предмета који би могли пробити ђон) и да обезбјеђују чврст ослонац. Понекад је потребно и појачање за зглоб.

Водоотпорна обућа може задовољити ове услове и заштити особу која је носи од контакта са течностима, укључујући цемент.